

18 mei 2015

Steeds meer ouderen hebben extra hulp nodig bij mondverzorging

Tandartsenvereniging KNMT komt met actieplan voor ouderen, verzorgenden en tandartsen

Ouderen hebben steeds meer moeite om hun gebit goed te verzorgen. Bij opname in een verzorg- of verpleeghuis heeft 80% van de nieuwe bewoners een matige tot slechte mondgezondheid. En verzorgenden in een zorginstelling hebben vaak geen tijd voor goede mondverzorging. Terwijl een gezonde mond juist voor ouderen extra belangrijk is. Wie een gezonde mond heeft, heeft geen pijn of ontstekingen, kan beter eten, ziet er verzorgder uit en heeft minder last van een slechte adem. Reden voor de Koninklijke Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Tandheelkunde (KNMT) om in actie te komen voor betere mondverzorging voor deze groep. Samen met TNO en Zorg voor Beter ontwikkelde de beroepsvereniging van tandartsen poetsinstructiekaarten voor ouderen, verplegenden, verzorgenden en mantelzorgers. En een praktijkwijzer voor tandartsen. Onder het motto: Houd de oudere mond gezond!

In 2030 is bijna 1 op de 4 (24%) van de Nederlanders 65 jaar of ouder. Ouderen die langer thuis wonen en doorgaans nog (een deel van) hun eigen gebit hebben. 'Dat is

een groot goed,' zegt KNMT-voorzitter Aad van der Helm. 'Want een goede mondgezondheid is belangrijk voor de kwaliteit van leven. Maar met het ouder worden, wordt het steeds lastiger om de mond gezond te houden. Ook realiseren ouderen zich het belang van een goede mondgezondheid vaak niet. Slechts 20% van de thuiswonende ouderen is zich dat bewust terwijl ze vaak wel een duidelijke zorgbehoefte hebben.'

Actieplan KNMT

Het actieplan van de KNMT richt zich dan ook zowel op voorlichting als op hulp bij de dagelijkse mondverzorging en bij de periodieke tandheelkundige zorg. 'Ouderen moeten daarop kunnen rekenen,' zegt Van der Helm. 'Zeker in geval van toenemende kwetsbaarheid kan verwaarlozing van het gebit ernstige gevolgen hebben. Naast pijn-, kauw- en slikproblemen kan een slechte mondgezondheid leiden tot gewichtsverlies, longontsteking, hart- en vaatziekten, slecht instelbare bloedsuikerspiegels en snellere veroudering van het brein.'

Poetsinstructiekaarten voor verzorgenden

In samenwerking met TNO en Zorg voor Beter ontwikkelde de KNMT poetsinstructiekaarten voor vijf verschillende gebitssituaties van de boven- en onderkaak. Met instructies in het geval van eigen tanden en kiezen, een volledig kunstgebit, een overkappingskunstgebit, geen (kunst)gebit of een frame of plaatje. De poetsinstructiekaarten zijn speciaal ontwikkeld voor personeel in verzorg- en verpleeghuizen en hebben allemaal een gelijke basis met steeds dezelfde poetsvolgorde. Dit helpt om alle tanden en kiezen te poetsen.

Praktijkwijzer voor de tandarts

De KNMT helpt ook tandartsen om hun praktijk zo goed mogelijk af te stemmen op de zorgbehoefte van ouderen. De speciaal hiervoor ontwikkelde 'Praktijkwijzer zorg aan ouderen in de algemene mondzorgpraktijk' ondersteunt tandartsen en hun team bij het zo adequaat mogelijk organiseren van de zorgverlening. Bijvoorbeeld hoe ouderen zo goed mogelijk in beeld blijven, hoe iedereen in het team zijn rol het best kan benutten om ouderen zo goed mogelijk te begeleiden en te behandelen maar bijvoorbeeld ook hoe de praktijk zo toegankelijk mogelijk te maken voor oudere patiënten.

Over KNMT

De KNMT is de beroepsorganisatie van tandarts(-specialisten). Ruim 80 procent van de beroepsgroep is lid van de vereniging. De KNMT brengt professionals in de mondzorg samen en heeft als missie het bevorderen van de mondgezondheid van alle inwoners van Nederland en het bevorderen van de voorwaarden waaronder de beroepsgroep hoogwaardige tandheelkundige zorg kan verlenen.